محدثه رامین

بررسی ارتباط بین عملکرد شناختی و فنوتیپ شکنندگی جسمانی در سالمندان ساکن شهر خرم‌آباد در سال ۱۴۰۴

چکیده

مقدمه:شکنندگی با کاهش ذخایر فیزیولوژیک بدن و افزایش آسیب پذیری در برابر استرس‌های محیطی شناخته می‌شود. از سوی دیگر افت عملکردشناختی به عنوان یکی از مشکلات مهم سالمندان، تاثیر قابل توجهی بر استقلال عملکردی، کیفیت زندگی و هزینه‌های نظام سلامت دارد. شواهد فزاینده‌ای نشان می‌دهد بین وضعیت جسمانی و عملکردشناختی سالمندان ارتباط نزدیکی وجود دارد، اما بررسی این رابطه در جمعیت بومی ایران محدود بوده است. از این رو مطالعه حاضربا هدف بررسی رابطه بین فنوتیپ شکنندگی جسمانی و عملکردشناختی در سالمندان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نوع توصیفی –تحلیلی و مقطعی بود که بر روی ۱۵۷ سالمند واجد شرایط انجام گرفت. نمونه‌ها به صورت خوشه ای چند مرحله ای از بین سالمندان تحت پوشش مراکز بهداشتی شهر خرم آباد انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی،آزمون کوتاه وضعیت شناختی (MMSE) و فنوتیپ شکنندگی جسمانی فرید جمع آوری شدند. داده‌های حاصل با نرم افزار STATA و با استفاده از آزمون‌های آماری**t**مستقل،آنالیز واریانس و کای دو مورد تجزیه وتحلیل قرارگرفت.

یافته‌ها: از میان ۱۵۷ سالمند ۴۹% زن بودند .میانگین سنی شرکت کنندگان ۵/۸±۶۹/۸ بود. شیوع پیش شکنندگی و شکنندگی به ترتیب ۵۰/۳% و ۱۳/۴% بود. نتایج آزمون‌ها نشان داد که همه‌ی اجزای فنوتیپ شکنندگی جسمانی شامل خستگی، کاهش وزن، کاهش فعالیت فیزیکی، کندی زمان پیاده روی و ضعف در قدرت چنگش دست با کاهش معنادار عملکرد شناختی در سالمندان همراه هستند ($P<0.05$). و در بین حوزه‌های شناختی بجز ثبت (یادآوری فوری) همگی با شکنندگی جسمانی رابطه معنادار داشتند($P<0.05$).

نتیجه‌گیری: نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان داد که بین وضعیت شکنندگی جسمانی و عملکردشناختی رابطه معناداری وجود دارد، و نمره کل شناخت در سالمندان پیش ضعیف و ضعیف کمتر از سالمندان سالم می‌باشد. توصیه می‌شود که بررسی وضعیت شناختی در ارزیابی سالمندان ضعیف در نظرگرفته شود.

کلید واژه : سالمندان، شکنندگی جسمانی (فنوتیپ فرید)، عملکرد شناختی، آزمون مختصر وضعیت شناختی (MMSE)

Abstract

Introduction: With the increase in life expectancy,the population of older adult is rapidly growing across various societies,and this trend is accompanied by numerous challenges and problems in physical and cognitive health.one of the common geriatric syndromes is physical frailty which is characterized by reduced physiological reserves and increased vulnerability to environmental stressors.on the other hand ,cognitive decline, as a major concern among the elderly, significantly

affects functional independence, quality of life, and healthcare system costs.growing evidence indicates a close relationship between physical status and cognitive function in older adults;however,studies investigaiting this association among local Iranian populations,including the elderly in khorramabad,are limited. Therefore, the present study was conducted to investigate the relationship between the physical frailty phenotype and cognitive function among older adults living in city of .khorramabad

Methods:This descriptive-analytical,cross-sectional study was conducted on 157 eligible older adults.The sample were selected thtough multistage cluster sampling from older adults coverd by health centers in khorramabad.Data were collected using a demographic questionnaire,the Mini-Mental State Examination (MMSE) and Fraid Physical Frailty Phenotype.The collected data were analyzed using STATA software and statistical analyses were performed usin independent t-tests,Chi-square tests .and analysis of variance(ANOVA),as appropriate

Results:Among the 157 older adults,49%were women. The mean age of participants was 8/5±8/69 years.The prevalence of prefrailty and frailty was 50.3%and13.4%,respectively.The findings indicated that all components of the physical frailty phenotype including exhaustion,weight loss,reduced physical activity,slower walking speed and decreased handgrip strength were significantlynassociated with lower cognitive performance in older adults($P<0.05$).Among cognitive domains,all except registration(immediate .recall)showed asignificant association with physical frailty($P<0.05$)

Conclusion: The findings of this study demonstrated a significant relationship between physical frailty and cognitive function ,with total cognitive scores being lower among prefrail and frail adults compared to robust ones . It is recommended .that cognitive assessment be included in evaluation of vulnerable older adults

Keywords: Frailty- Physical frailty phenotype-cognitive cognitive function- older adults